

# **Arta ca terapie: auto-exprimare și nevoi speciale în educația artei**

## **Descrierea cursului**

Activitățile legate de artă sunt mijloace puternice de dezvoltare personală, în rândul elevilor și a tinerilor studenți și de-a lungul duratei lor de viață. Arta are o puternică putere terapeutică și este strict legată de corpul nostru: activitățile artistice pot influența tensiunea arterială și respirația. Arta promovează, de asemenea, stima de sine și exprimarea de sine, empatia, autocunoașterea și autoreglementarea, abilitățile de gestionare a timpului și spațiului.

Arta facilitează creșterea mentală și emoțională. De fapt, poate fi un instrument excelent de promovare, integrare și comunicare între elevi, în special cei afectați de autism, tulburări de deficit de atenție, dificultăți de învățare etc.

Cursul își propune să prezinte puterea terapeutică a artelor vizuale prin experimentarea diferitelor tehnici de artă, cum ar fi pictura, 3D, colaj, tehnici mixte, fotografie. În plus, profesorii vor fi implicați în activitățile de grup și de jocuri de rol legate de rolul important al artei în cazul elevilor cu nevoi speciale.

Nu ne vom adânci pe deplin în contextul terapeutic real, dar cu siguranță vom crea un mediu securizat în care puteți experimenta puterea terapeutică a artei și puteți învăța cum să răspundeți în mod corespunzător nevoilor și solicitărilor elevilor.

Participanții vor fi implicați într-un proces activ de învățare, concentrându-se pe experiența personală și auto-exprimare, combinând elemente cognitive și emoționale pentru a asigura reținerea de lungă durată a noilor cunoștințe.

## **Rezultatele învățării**

Cursul îi va ajuta pe participanți să:

- Utilizeze puterea terapeutică puternică a artei pentru a promova bunăstarea, empatia, precum și dezvoltare personală și profesională;
- Afle cum terapia prin artă poate promova creșterea mentală și emoțională prin crearea de artă în educație specială și în general;
- Înțeleagă cum să folosească arta ca instrument de promovare a integrării în rândul elevilor și să servească drept mijloace speciale de comunicare;
- Experimenteze tehnici de artă pentru a găsi rolul relevant al artei pentru o relația profesor-elev eficientă/pozitivă.

## **Program provizoriu**

### **Ziua 1 – Introducere curs și team building**

Introducere curs

- Introducere în curs, școală și activități externe din săptămână;
  - Activități de spargere a gheții care folosesc drama, pentru construirea încrederii și a grupului;
  - Identificarea nevoilor și a obiectivelor pentru fiecare participant
- Fundamentele în terapia prin artă
- Fundamente în terapia prin artă: istorie și valori fundamentale;
  - Prezentări de diapozitive, studii de caz și activități practice individuale: „Abordarea mea asupra artei”.
  - Prezentări ale școlilor participanților.

## **Ziua 2 – Artă și bunăstare**

- Artă și Sănătate;
- Cum poate arta să ne sporească bunăstarea emoțională și spirituală;
- Dovezi legate de corp ale puterii terapeutice a artei;
- Activități practice individuale și de grup: desen intuitiv.

## **Ziua 3 – Artă și dezvoltare personală**

- Artă și creșterea personală;
- Autocunoaștere și autoreglare, abilități de gestionare a timpului și spațiului;
- Activități practice individuale și de grup: pictură intuitivă.

## **Ziua 4 – Artă prin perspectivă**

- Artă ca perspectivă: auto exprimare, empatie și acceptare a celuilalt;
- Activități practice individuale: fotografie și 3D.

## **Ziua 5 – Artă ca terapie**

- Terapia prin artă în educație: elevi cu nevoi speciale;
- Prezentare de diapozitive și focus grup.

## **Ziua 6 – Închiderea cursului și excursie**

- Evaluarea cursului: prezentarea competențelor dobândite, feedback și discuție;
- Acordarea Certificatului de participare la curs;
- Excursii și alte activități culturale externe.

\* Programul descrie activități probabile, dar poate diferi semnificativ în funcție de solicitările participanții și de formatorul care predă sesiunea specifică. Modificările de curs sunt supuse alegerii formatorului. Dacă doriți să discutați un anumit subiect, vă rugăm să îl indicați cel puțin 4 săptămâni înainte, deoarece programul definitiv va fi trimis cu 2 săptămâni înainte de curs. .

Cursurile noastre includ de obicei două activități culturale. Mai multe informații sunt disponibile pe pagina web a fiecărei locații de curs.

## **Despre furnizor**

Cu peste 250 de cursuri disponibile în toată Europa și peste 12.000 de participanți pe an, Europass este cea mai mare rețea de furnizori de înaltă calitate de cursuri de formare a profesorilor.

În fiecare Academie Europass, formatori cu diverse experiențe și medii sunt pregătiți să promoveze conexiuni umane și profesionale între educatori, cu toții oferind în același timp cursuri inovatoare și de înaltă calitate.

În plus, datorită naturii practice și colaborative a cursurilor Europass, se oferă o mulțime de oportunități de a începe noi proiecte și prietenii pe tot parcursul vieții.

Explorați alte cursuri Europass, vizitați [www.teacheracademy.eu](http://www.teacheracademy.eu)

[Art Therapy > Course for Teachers \(2024\) \(teacheracademy.eu\)](http://www.teacheracademy.eu)